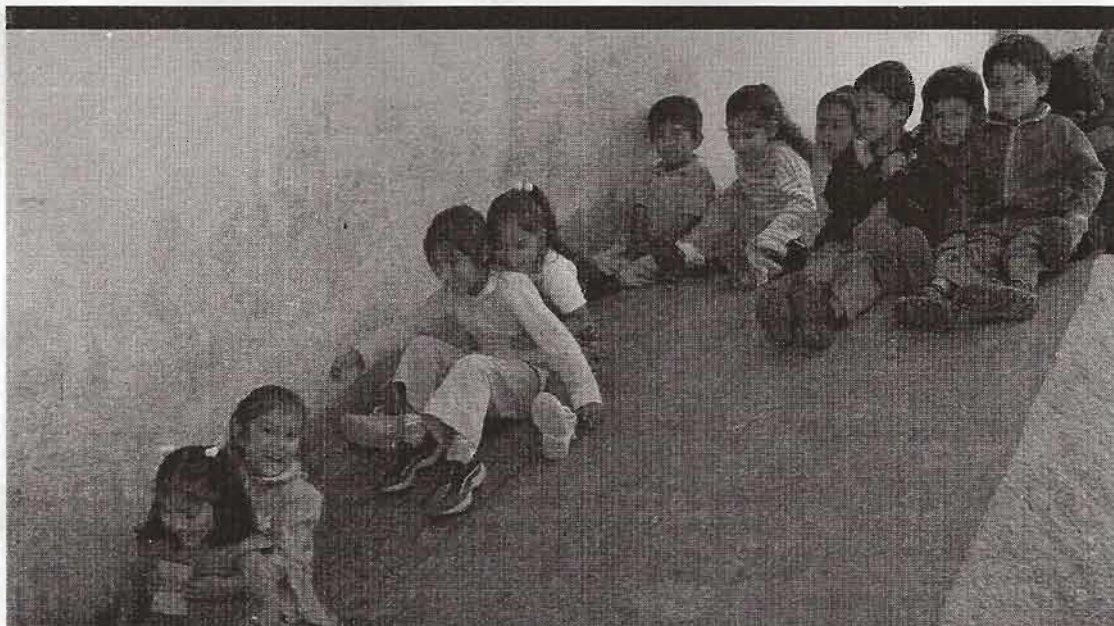


Desnutrición infantil y pobreza

Un reto para todos

LIC. MARÍA LUISA VÁSQUEZ ATOCHE

Entre los múltiples problemas de salud pública que afectan la calidad de vida de la niñez, encontramos la malnutrición; en un extremo, el exceso conduce al sobrepeso u obesidad y; en el otro, su deficiencia origina adelgazamiento (desnutrición aguda) o, retardo en el crecimiento (desnutrición crónica). Nos referiremos a esta última por encontrarse íntimamente vinculada a la pobreza, lo cual le otorga el carácter de problema social.



ENTRE LOS DATOS Y LA REALIDAD. Si bien los datos reflejan una tendencia decreciente de los niveles de desnutrición en los últimos años, las proporciones encontradas disfrazan la cruda realidad de los distritos predominantemente rurales como Sondorillo (Huancabamba)

Según la Encuesta Demográfica y de Salud ENDES Continua 2009, la desnutrición crónica afecta al 23% de niños y niñas menores de cinco años del departamento de Piura, prevalencia similar a la nacional (23,8%). Si bien los datos reflejan una tendencia decreciente en los últimos años, las proporciones encontradas disfrazan la cruda realidad de los distritos predominantemente rurales, como Sondorillo, donde la desnutrición crónica afecta al 49,4% de los niños y niñas menores de cinco años.

Otras evidencias de los vínculos entre la pobreza y la desnutrición crónica revelan que ésta afecta con mayor intensidad a niñas y niños de madres sin nivel de educación (55,1%) y; a los niños y niñas ubicados en el quintil inferior de riqueza (45,3%). Algunos de los factores que generan desnutrición crónica son la interrupción de la lactancia

materna exclusiva, las prácticas inadecuadas de alimentación complementaria, el limitado acceso a los alimentos, las altas tasas de enfermedades infecciosas, las malas prácticas de higiene y el limitado acceso a los servicios de salud, agua y saneamiento básico.

Un estado nutricional deficiente tiene efectos adversos en el proceso de aprendizaje y el rendimiento escolar. Asimismo, incrementa las probabilidades de enfermar y de morir en la temprana infancia. Los efectos de un mal estado nutricional se prolongan a lo largo de la vida, pues se incrementa el riesgo de padecer enfermedades crónicas (sobrepeso, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, entre otras) y está asociado a menores logros educativos y menores ingresos económicos en la adultez.

Dadas las consecuencias, más allá de ser un simple indicador de salud y nutri-

ción, la desnutrición crónica es un indicador de pobreza y exclusión social que predice la condición de pobreza: un niño desnutrido hoy, tiene altas posibilidades de ser un adulto pobre mañana.

Por estas razones, el estado nutricional de las niñas y niños es empleado en el ámbito internacional como indicador de verificación del desarrollo de los países. La mejora del estado nutricional infantil forma parte de los Objetivos de Desarrollo del Milenio junto con otros indicadores de desarrollo social y económico. En el Perú, la reducción de la pobreza y la desnutrición crónica, son metas de política social para las cuales se han implementado estrategias como CRECER, y políticas específicas de carácter multisectorial. El denominado "Programa Articulado Nutricional" es considerado estratégico por el Ministerio de Economía y Finanzas, por tanto, los presupuestos del sector público deben ser formulados en

función de alcanzar las metas establecidas en dicho programa. La sociedad civil se ha organizado también en espacios como la Iniciativa para la Lucha contra la Desnutrición para participar en la formulación y vigilancia de políticas y presupuestos destinados a disminuir la desnutrición. El combate contra la desnutrición implica pues, que tanto las familias, como los sectores sociales, productivos, sociedad civil y tomadores de decisiones, conozcan y comprendan los factores que la condicionan y emprendan acciones efectivas, más allá de programas asistencialistas como el Programa del Vaso de Leche que no ha mostrado efectividad y, por el contrario son potenciales fuentes de corrupción.

Un plan de gobierno para los partidos políticos que postulan a las Elecciones Regionales y Municipales debería tener un enfoque de seguridad alimentaria e incluir:

COORDINADORA DEL PROYECTO VOCES PARTICIPATIVAS DE CARE PIURA
MIEMBRO DEL CONSEJO DIRECTIVO NACIONAL DE FODOSALUD
E MAIL: MWASQUEZ@CARE.ORG.PE



UNA MIRADA CRUDA. Otras evidencias de los vínculos entre la pobreza y la desnutrición crónica revelan que ésta afecta con mayor intensidad a niñas y niños de madres sin nivel de educación (55,1%).

PLAN DE GOBIERNO CON UN ENFOQUE EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA

- Acciones de promoción de la salud: promoción de la lactancia materna y de la alimentación al niño mayor de seis meses, con mezclas balanceadas, de alto valor nutritivo y bajo costo. Promoción de hábitos de higiene personal y de la vivienda.
- Acceso a los servicios de salud: disminuir las barreras económicas, geográficas y culturales que impiden el acceso a servicios de calidad. Atención prenatal, administración de hierro a las gestantes y vitamina A, a los lactantes; inmunizaciones, control de crecimiento y desarrollo y atención médica.
- Provisión de servicios básicos: mejorar el acceso a los servicios de agua potable, desagüe, disposición de excretas y eliminación de basura. Eliminar el humo de la vivienda.
- Promover la producción de alimentos nutritivos y variados como zarandaja, frejol caupí (chileno) y camote, en la costa y;

trigo y quinua, en las zonas altoandinas.

- Poner al alcance de las mesas populares el pescado, Piura es un departamento que, pese a ser pesquero, comercializa el pescado a precios sumamente elevados.
- Asegurar un ingreso a las familias y promover la inversión en alimentación

saludable.

- Garantizar el acceso a la educación a las mujeres.
- Monitorear los indicadores nutricionales y realizar los ajustes necesarios con participación multisectorial y de organizaciones de la sociedad civil.

Los éxitos de la gestión pública deben medirse no

sólo por la cantidad y magnitud de las obras de infraestructura, sino por los logros en el desarrollo humano de los ciudadanos. Los políticos deberían apostar por la niñez, antes que por sus propios intereses, pues con niños y niñas sanos, aseguramos ciudadanos capaces para el futuro.



APUESTA POR LOS NIÑOS. Los políticos deberían apostar por la niñez, antes que por sus propios intereses, pues con niños y niñas sanos, aseguramos ciudadanos capaces para el futuro... ¿han sido considerados en sus planes? ¿Ud. ciudadana ya los leyó?

“

...Disminuir las barreras económicas, geográficas y culturales que impiden el acceso a servicios de calidad, atención prenatal, administración de hierro a las gestantes y vitamina A, a los lactantes; inmunizaciones, control de crecimiento y desarrollo y atención médica...

”